

Neuer Kurs beim TV 1861 Bieber ab 10.05.2023



CIRCL
MOBILITY™



Entfalte das volle Potential deines Körpers
Egal ob du nun ein Fitness-Fan, eine vielbeschäftigte Mutter oder voll berufstätig bist, CIRCL Mobility™ hilft dir dabei, Stress abzubauen, deinen Bewegungsumfang wieder herzustellen und deine Beweglichkeit zu erneuern - und das auf Dauer.

RELEASE

Erweitert die Beweglichkeit und baut Spannungen ab - du wirst dich besser denn je fühlen.

RESTORE

Schneller zurück zur körperlichen Fitness und gleichzeitig eine Verbesserung von Gleichgewicht und Konzentration.

RENEW

Stimuliert das Nervensystem des Körpers, um Muskelaktivierung und Durchblutung zu fördern.

Der Kurs startet ab 10.05.2023!

immer Mittwoch 19:15 Uhr – 19:45 Uhr

im Tanzraum des TV 1861 Bieber

Seligenstädter Str. 34, 63073 Offenbach

Kommt zur Schnupperstunde vorbei und lerne unsere Trainerin Sanita kennen.

Kosten: Mitglieder 10 € / 10er-Karte, Nichtmitglieder 30 € / 10er-Karte

